

Shouhu 松風

しょうふう

2021. 秋号
(No.240) 万成病院院外広報誌

CONTENTS もくじ

- p2. 「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう」
～負のスパイラルを断ち切るために～
薬剤課のご紹介
- p3. 健康レシピ「鮭のチーズ春巻き」
- p4. Let's Rehabilitation
義歯のお手入れについて
- p5. ねっとわーく
「岡山リハビリテーションホーム」
- p6. ねっとわーく
「多機能型事業所 ひまわり」
- p7. ねっとわーく
「社会福祉法人 松風会 ケアハウス サンライフ・カドタ」
- p8. インフォメーション

【理 念】

私達は、地域の皆さまの保健、医療、福祉の向上に貢献します。
私達は患者さまに公正な医療を提供します。
私達は患者さまに説明し、同意による医療を行ないます。
私達は患者さまのプライバシーを尊重します。
私達はより良い医療のために職員の教育、研修の充実、環境の向上に努めます。

【基本方針】

教育研修の充実、地域との連携を強化し、
患者さまが安全で安心できる温かい医療サービスを提供します。



色鮮やかに実った精神科デイケア利用者さん栽培のししとう

「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!」 ～負のスパイラルを断ち切るために～

万成病院 看護部長 矢野 裕美

新型コロナウイルス感染症の流行から2年がたとうと
していますが、未だに終息の兆しが見えません。今回は、
日本赤十字社が新型コロナウイルス感染拡大を防ぐ一助
として示したガイドラインをご紹介します。

このウイルスが怖いのは「3つの“感染症”」という
顔があることです。ウイルスがもたらす第1の“感染
症”は**病気そのもの**です。感染すると肺炎を引き起こし
重症化リスクもあります。第2の“感染症”は**不安と恐
れ**です。このウイルスは見えないので強い不安や恐れを
感じ、振り回されることがあります。それらは心の中で
膨らみ、気づく力・聴く力・自分を支える力を弱め、ま
たたく間に人から人へ伝染していきます。第3の“感染
症”は**嫌悪・偏見・差別**です。不安や恐れは人間の生き
延びようとする本能を刺激します。そして、ウイルス感
染に関わる人や対象を日常生活から遠ざけたり差別する
など、人と人との信頼関係や社会のつながりが壊されて
しまいます。特定の人・地域・職業などに対して「危
険」「ばい菌」といったレッテルを貼る心理によって差
別や偏見は起こります。従って、この“感染症”の怖さ
は、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更な
る病気の拡散につながっていることです。

これらの“感染症”を防ぐためにはどのような工夫が
できるでしょうか？第1の感染症を防ぐためには「3密

の回避」「マスクの着用」「手洗い・消毒」など、ウイ
ルスに立ち向かうための行動を行いましょう。第2の
“感染症”に振り回されないためには、まずは立ち止ま
り自分を見つめ今の状況を整理し、**気づく力**を高めま
しょう。そして、いつもの自分と違うところはないか、自
分の気持ちを**聴く力**を高めましょう。さらに、自分の安
全や健康のために必要なことを見極めて自ら選択し、**自
分を支える力**を高めましょう。第3の“感染症”を防ぐ
には、「確かな情報」を拡め、差別的な言動に同調しな
いようにしましょう。皆さんは、それぞれの場所で感染
を拡大しないように頑張っています。この事態に対応し
ているすべての人をねぎらい敬意を払いましょう。この
ウイルスとの戦いは長期戦になっています。それぞれの
立場でできることを行い、皆が一つになって負のスパイ
ラルを断ち切りましょう！



薬剤課のご紹介

薬剤課には調剤室、医薬品情報管理室、医薬品医療衛生材料保管室があり薬剤師9名、事務2名（常勤7名、非常勤4名）が在籍しており状況に応じて業務を行っています。

……………薬剤課の方針……………

- ①薬の重要性を理解していただき有意義な薬物療法が行えるように寄与します。
- ②処方箋に基づき調剤を行い、適正な薬物療法を提供します。
- ③医薬品の品質と在庫を管理し薬物療法を支援します。
- ④医薬品情報を医療職種間で共有し安全で安心できる医療に貢献します。



.....業務内容.....

- 個々の患者さんに対して院内の医師の処方箋に基づいて飲みやすく管理しやすいかたちで調剤し状況に応じて説明し受け渡しを行っています。近年高齢化が進み嚥下の悪い患者さんが増えており嚥下しやすい形での調剤が増えています。
調剤に当たり疑問が生じたときにはカルテの確認や問い合わせするなど情報収集し解決しています。
- 医薬品の品質管理、適正な温度、湿度、光による影響を考慮し状況に応じて保管し使用期限を管理しています。日々在庫を意識しながら発注し、納品時の検品、

1年に2回の棚卸しを行っています。

- 日々医療は進歩しており新しい薬が開発されています。医薬品情報を管理し、患者さん、ご家族、医師、看護師と共有し、服薬指導を行いカンファレンスに参加することで適正な薬物療法につなげています。

薬剤課スタッフ一同、教育研修を充実させ薬剤業務を行う環境を向上させることで安全で安心できる医療を目指したいと思います。



からだに
おいしい!!
**健康
レシピ**

『鮭のチーズ春巻き』

鮭の効果…鮭には、抗酸化作用をもつアスタキサンチンが含まれています。アスタキサンチンは眼精疲労や生活習慣病の予防に効果的だと言われています。EPA、DHAといったオメガ脂肪酸も豊富に含まれています。EPAには血液をサラサラにする効果があり、DHAには、脳機能を活性化する作用があると言われています。



エネルギー 約344kcal(1人分)、調理時間 約30分

【材料(2人分)】
春巻きの皮…6枚、生鮭…2切、大葉…12枚、
スライスチーズ…3枚、塩・こしょう…少々、
水溶き薄力粉(水…大さじ1、薄力粉…大さじ1)、
揚げ油…適量

- 【作り方】**
①大葉は軸を切り落とす。チーズは半分に切る。
②水溶き薄力粉を作る。
③生鮭は皮と骨を取り除く。一切れを3等分に切り分け塩コショウをする。
④春巻きの皮に大葉を奥と手前にならべておく。手前の大葉の上にチーズ、鮭をのせ手前から巻き、水溶き薄力粉でとめる。
⑤170度の油で揚げる。



Let's Rehabilitation

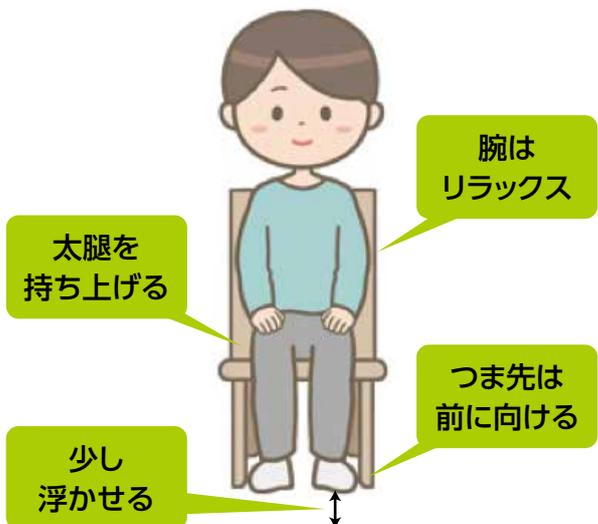
暑い日々がまだもう少し続く、今日この頃、どのようにお過ごしですか？

今回も1分間の隙間時間に出来る運動を紹介したいと思います。

今回は、座った状態で出来る「シーティッド・レッグレイズ」と言う運動です。名前だけ聞くと、どのような運動か全くわかりませんが、行ってみると、とても簡単です。ぜひ、隙間時間にチャレンジしてみてください!!

シーティッド・レッグレイズ

- ①椅子に座った状態で、足の裏を地面につけず、少し浮かせるようにします。出来れば、つま先は前に向けてください。
- ②次に、太腿を少し上にあげます。出来るだけ、太腿の付け根と下腹部で持ち上げるイメージで行います。そのまま、1分間キープをします。腕は、リラックスをした状態であることがポイントです。



この運動をすることで、腹直筋、大腰筋という筋肉が鍛えられ、ポッコリおなかの引き締めになります。この運動なら、職場でパソコンを打ちながら、家でテレビを見ながらと時間を見つけられそうですね。

義歯の お手入れについて

歯科衛生士 太田 裕子

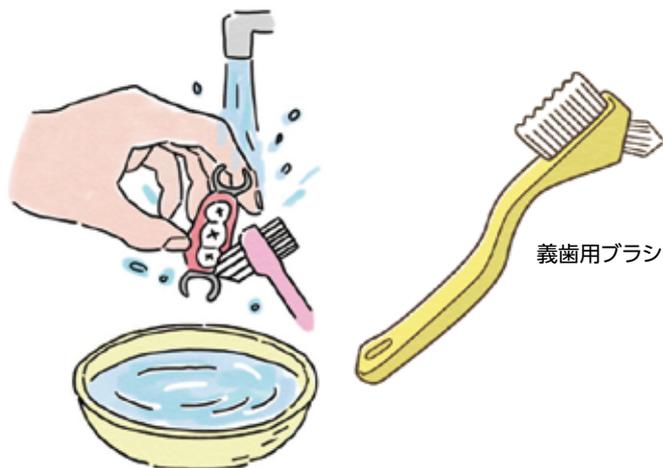
○義歯の清掃

義歯は口からはずして、歯ブラシや義歯用ブラシを使って流水下で洗います。

歯磨き粉は使用しません。(歯磨き粉に含まれる研磨剤によって義歯の表面が傷ついてしまい、カビや細菌が繁殖しやすくなります) 除菌効果を得るために、義歯洗浄剤の使用をお勧めします。

しかし、洗浄剤に浸けるだけでは義歯は清潔には保てません。必ずブラシで洗った後に洗浄剤を使用するようにしてください。(浸水時間は商品の説明に従ってください)

また、残っている歯がある場合は義歯をはずした状態で残っている歯の歯磨きも忘れずに行ってください。



～汚れたまま義歯を使用していると～

- ・粘膜に炎症がのこる
 - ・口臭が発生しやすくなる
 - ・汚れが唾液と混ざり気管に入ると誤嚥性肺炎を引き起こす可能性が高まる
- 等、お口の中のトラブル、さらに病気のリスクも高くなります。

○義歯の保管

金具のかかった歯や、粘膜を休ませるため一日一回(就寝時など)一定時間は義歯をはずします。義歯は乾燥に弱く、ひび割れや変形の原因になるので、はずした後は洗って水の入った容器の中に浸けておいてください。

※就寝時に義歯を装着するかどうかについてはかかりつけの歯科医院の指示に従ってください。

義歯の正しいお手入れを習慣にし、健康長寿を目指しましょう。



岡山リハビリテーションホーム

活動報告

今回の広報誌も新型コロナウイルス感染症の話題から書き始めなければなりません。

岡山県でも第5波の影響を受け、先日まで緊急事態宣言が発令されていました。現在はまん延防止等重点措置へと切り替わり、若干下火になったようにも感じますが、今後冬を迎えることも考慮すると、まだまだ予断を許さない状況が続いていくと思います。終息に向かっていっては、新たな変異株の出現による感染拡大。しばらくはこの様な状態が繰り返されるように思います。まさに「WITH コロナ」いかに感染対策を徹底し、コロナとつき合っていくかが重要になると思います。

リハホームにおいても利用者の方々の安全を第一に考えながら、少しずつ活動を再開し、皆さんに楽しんでいただく、喜んでいただけるイベントをできる限り計画、開催していきたいと思っています。

9月は敬老の日がありましたが、今年も敬老会を大きな会場で、ご家族の方をお招きして、大々的には開催できません。先日、各階ごとに簡単にですが、敬老の日のお祝いをしました。今回は、簡単な余興を皆さんで楽しんで、会の終わりには日頃あまり食べることのない、ケーキを食べてお祝いしました。



もうひとつのイベントとして、昨年同様に利用者の方々一人ひとりの写真を撮り、メッセージカードを作成しました。メッセージカードには利用者の方々の施設での元気なお姿のお写真と、利用者の方々から、ご家族の方へのメッセージを記載し、作成いたしました。10月になるとと思いますが、ご家族の方へお送りしたいと考えていますので、楽しみにお待ちいただければと思います。

なかなか終息しない新型コロナウイルス感染症。ご家族の方々には、引き続きご不便やご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、何卒ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



多機能型事業所 ひまわり

多機能型事業所ひまわりでの 支援内容を紹介します

宿泊型自立訓練事業所ひまわり寮

アパートで一人暮らしや実家で生活を行いた
いけど生活する力に自信の無い方 金銭管理、
服薬の管理等自分で行いたい不安のある方
など

支援内容

宿泊型自立訓練事業所ひまわり寮にて生活し
ながら、生活する上で必要となるスキルの獲得
等、皆様が持つ「生活のイメージ」の実現に向け
た支援を行っています。

・金銭管理

1日単位～完全自己管理までのお金の管理方法
について支援を行います。

・服薬管理

1回単位～完全自己管理までお薬の管理方法に
ついて支援を行います。

・日中活動支援

日中活動へとつながる支援、継続する支援、ス
テップアップするための支援を行います。

※上記は支援の一例になります。掃除や洗濯
等、一人ひとりに合わせた支援を行います。

<事業所について>

- 定 員:19名
- 利用期限:2年間
- 管 理 費:1日600円+各居室電気・水道代
- 居住スペース:全部屋個室(お風呂・トイレ・
ベッド完備)
- 利用について:「障害福祉サービス受給者
証」の申請が必要になります。

就労継続支援B型事業所ひまわり

仕事をしたいけど、どのようにしたら良いか分
からない方 就労A型事業所や一般就労を目指
しているがまだ自信が無い方 など

支援内容

管理業務(清掃・草刈)、内職作業(箱折、資材
封入)、厨房作業(クッキー等作成)を通して仕
事に必要なスキルの獲得等、皆様が持つ「仕事
のイメージ」の実現に向けた支援を行っています。

・管理業務

屋内の清掃や、隣接する万成病院の敷地内の草
刈・清掃を行います。

・内職作業

商品が入る箱を折る箱折作業や、決められた資
材を袋に詰める封入作業を行います。

・厨房作業

クッキー等焼き菓子の製造や、製造した商品
を取引先に納品する作業を行います。

※作業だけでなく、ステップアップ先の検討、ハ
ローワーク等関連機関への同行等、一人ひと
りに合わせた支援を行います。

<事業所について>

- 定 員:20名
- 作業時間:月～金曜日
10:00～11:30
13:00～14:30
- 平均工賃:16,000円(2021年度見込み)
- 利用について:「障害福祉サービス受給者
証」の申請が必要になります。

「宿泊型自立訓練事業所ひまわり寮」「就労継続支援B型事業所ひまわり」では利用者を募集しています。

多機能型事業所ひまわり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-1

グループホームひまわり・しらゆり

〒700-0071 岡山市北区谷万成1-8-35

お問い合わせは TEL.(086)252-9890番

「多機能型事業所ひまわり」は利用者募集中です。見学等ご相談は上記迄お願いします。



社会福祉法人 松風会

ケアハウス サンライフ・カドタ

地域貢献活動の紹介

松風会では、地域で独り暮らしをされている高齢者の方へお弁当を配布する活動を始めました。

初回の活動は、敬老の日に合わせて、町内の方へ厨房スタッフが腕によりをかけて作った特製のお弁当を職員が1軒

ずつ訪問して手渡しさせていただきました。

不安なことや心配なことも多い時代ですが、お弁当を食べて頂き、皆さまの気持ちが少しでも温かくなって頂けたら、嬉しさでいっぱいです。



ケアハウス サンライフ・カドタ

二人部屋(夫婦部屋)に空きがあります。

※和室6帖、洋室約11帖、トイレ、浴室、洗面、ミニキッチン、押入れ、クローゼット

**入居者
募集中**



デイサービスセンター・カドタ



**敬老会のお祝いを
しました!**

キラリ報告

【全国大会へ】 令和3年度全国老人福祉施設研究会議(鹿児島会議:全国大会)へサンライフ・カドタの発表が推薦されることに決まりました。

【雑誌掲載へ】 サンライフ・カドタが公益社団法人全国老人福祉施設協議会広報誌「月刊 老施協 2021年10月号」に掲載されることになりました。



〒703-8275

岡山市中区門田屋敷4-5-13

電話:086-273-1123

FAX:086-273-1314

URL:<http://syoufuukai.jp>

Mail:syoufuukai@mx52.tiki.ne.jp



INFORMATION

地域交流カフェこだま

2021.10.16(土) 13:00~14:00

場所:こだまの杜(旧谷山邸) 参加費:無料



<こだまからのお願い>

- ・御来場時はマスクの着用、検温、手指消毒をお願いします。
- ・また、最近37.5度以上の発熱や風邪等の症状があった方はご来場をお控えください。
- ・今回はカフェのみの開催とし、ミニ講座等は開催いたしません。
- ・ボランティア募集・送迎については中止とさせていただきます。

こんな相談も…専門医が物忘れや認知症の相談にも応じています。お気軽にお声かけ下さい。

※お知らせ※

岡山市に「まん延防止等重点措置」「緊急事態措置」が発令された場合は中止とさせていただきます。何卒、ご理解とご了承賜りますようお願いいたします。

※開催当日の11時現在で岡山市に何らかの警報が出ている場合は中止になります

お問い合わせ **086-252-2261**
担当:万成病院 石丸・森安

主催:医療法人万成病院 後援:谷万成町内会・伊島学区連合町内会

来院された方へ

体温測定を実施しています

新型コロナウイルス拡大防止のため体温測定を実施しております。

体温が**37.0℃以上の方**の入館はお断りさせていただきます。

皆さまのご理解ご協力をお願い致します。



外来について

受付時間
午前 8:40~11:30
午後 13:00~16:00

※急患の場合は、この限りではありません。
※日曜・祝日は休診

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 13:00~17:00

※午前の診察内容・終了時間により午後の診療開始時間が遅れる場合があります。
※外来受診に関しては一部除いて予約制ではございませんので、受付時間内に窓口へお越しください。

外来診療医

		月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室	高橋	大森	末光	小林	清水	阿部
	第2診察室		藪野(予約制) 9:00~10:30	深尾			川端
午後	第1診察室	末光	加藤	高橋	小林	清水	阿部
	第2診察室			鳥越	住田	加藤	久山
	認知症 専門外来						
歯科		小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹	小林直樹
		藤原		山城 第3東	畑中	平井	三海
		内田	前川				

アクセス



中鉄バス/谷万成停留所より徒歩1分 JR吉備線/三門駅より徒歩10分

TEL: 086-252-2261 FAX: 086-254-0800
〒700-0071 岡山市北区谷万成1-6-5
特定医療法人万成病院(岡山県指定精神病院)

【患者憲章(患者さまの人権について)】

患者さまの権利を掲げ、全職員の責任を自覚する。

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 患者さまは、人格を尊重された思いやりのある医療を受ける権利があります。 | 患者さまは、病院の医療サービスを可能な限り要求する権利があります。 |
| 患者さまは、自分の治療に関する全ての情報を知る権利があります。 | 患者さまは、医療費についての説明を受ける権利があります。 |
| 患者さまは、自分の病状をわかりやすく教えてもらう権利があります。 | 患者さまは、プライバシーを守られる権利があります。 |
| 患者さまは、治療を拒否する権利があり、その結果を知る権利があります。 | 患者さまは、セカンドオピニオンを受ける権利があります。 |